

SEDE

Ascona, Monte Verità

Hotel Casa Berno

Via Gottardo Madonna 15

CH-6612 Ascona



Come raggiungerci

Auto: uscita Ascona/Losone. Proseguire per Viale Monte Verità (direzione Ascona Centro). Svoltare a destra per Strada Collina e seguire le indicazioni per Monte Verità.

Bus: mezzi pubblici dalla stazione di Locarno: linea **Nr. 1** fino ad Ascona - fermata Ascona Posta e poi la Linea **Nr. 5** da Ascona Autosilo (di fronte alla fermata del bus nr. 1) al Monte Verità.

BIBLIOGRAFIA

P. Ogden, K. Minton, C. Pain: *Il trauma e il corpo*, Ist. Scienze Cognitive, 2012

P. Ogden, J. Fisher: *La psicoterapia sensomotiva*, Cortina 2016

O. Van der Hart, E.R. Nijenhuis, K. Steele: *I fantasmi del sé*, Cortina 2011



TRAINING IN
TERAPIA SENSOMOTORIA

LIVELLO I

**Disregolazione emotiva,
Risorse somatiche e
Elaborazione delle
Memorie traumatiche**

12 GIORNATE DI TRAINING

CONTATTI

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

www.sensorimotor-training.ch

Segretariato: +41 76 210 27 97

ULTERIORI INFORMAZIONI:

www.sensorimotorpsychotherapy.org

www.pscosoma.ch

MONTE VERITÀ
Ascona
2020

dal 26 al 29 MARZO
dal 7 al 10 MAGGIO
dal 10 al 13 SETTEMBRE

**ISCRIZIONI ENTRO IL
31 gennaio 2020**

TRAINER



Esther Perez

Senior Trainer del Sensorimotor Institute, psicologa e psicoterapeuta, lavora tra la California e la Spagna. È specializzata nel lavoro con adulti e minori gravemente traumatizzati.

Il training sarà tenuto in inglese con traduzione consecutiva in italiano

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Psichiatri, Psicoterapeuti, Specialisti in Medicina Psicosomatica

Psicoterapeuti in formazione (dal 3° anno)

Operatori sanitari qualificati

DESCRIZIONE

Le condizioni traumatiche sono sovente causa di disregolazione emotiva e origine di una variegata sintomatologia clinica: disturbi dissociativi, dipendenze, disturbi alimentari e psicosomatici, depressione, ecc.

La formazione in Terapia Sensorimotoria per il trattamento del trauma integra le più attuali conoscenze della neurobiologia del trauma con la lunga tradizione degli interventi orientati al corpo e alle risorse somatiche.

Fortemente pratico ed esperienziale, il training fornisce al partecipante le competenze concettuali e pratiche per applicare interventi utili a regolare l'Arousal, attivare le risorse somatiche ed elaborare le memorie traumatiche, riattivando un senso di sé integro e vitale.

OBIETTIVI

Fornire le conoscenze fondamentali riguardanti la neurobiologia del trauma.

Conoscere e saper applicare le tecniche somatiche per la regolazione dell'Arousal.

Saper evocare e mantenere uno stato di mindfulness focalizzata.

Saper riconoscere i sintomi di disregolazione emotiva e dissociazione.

Condurre interventi per l'elaborazione delle esperienze traumatiche e il ripristino delle difese attive.

ISCRIZIONI

Il Training è a numero chiuso, le iscrizioni sono accettate in ordine cronologico e convalidate dopo il pagamento della quota.

QUOTA DI ISCRIZIONE*:
CHF 3'500.-

*Riduzione 5% per iscrizioni di gruppo

*Le quote comprendono i Coffee-Break e tutti i materiali del corso

TERMINE DI ISCRIZIONE:
31 gennaio 2020

MODULO DI ISCRIZIONE:
www.sensorimotor-training.ch

DATE

26 - 29 marzo

7 - 10 maggio

10 - 13 settembre

2020

ORARI

**da giovedì a sabato:
dalle 9:00 alle 17:30
domenica:
dalle 9:00 alle 16:00**